

# LINHA DO TEMPO - DIA MUNDIAL DO AVC

2010



**Tema:** 1 a cada 6 pessoas terá um AVC durante a vida

**Tema:** 1 a cada 6 pessoas terá um AVC durante a vida



2011

2012



**Tema:** AVC - Eu me importo

**Tema:** AVC - eu me importo



2013

2014



**Tema:** Eu sou mulher e o AVC me afeta

**Tema:** Eu sou mulher e o AVC me afeta



2015

2016



**Tema:** O AVC tem tratamento

**Tema:** Quais seus motivos para prevenir o AVC?



2017

2018



**Tema:** Reerguendo-se após o AVC

**Tema:** 1 a cada 4 pessoas terá um AVC durante a vida- Não deixe que seja você



2019

2020



**Tema:** Junte-se ao Movimento

**Tema:** O tempo é precioso



2021

2022



**Tema:** Salve Minutos - Salve Vidas

# 2010 - I CAMPANHA AÇÃO AVC DIA MUNDIAL DO AVC



Em 2010, o tema da Campanha destaca a triste estatística de que 1 a cada 6 pessoas no mundo terá um AVC durante sua vida.

A Ação AVC trouxe para Alagoas a campanha, inserindo o Estado nessa corrente mundial.

## Ações:

- 29/10- Campanha AÇÃO AVC, com Circuito Saúde (medida circunferência abdominal, peso, pressão arterial e glicose) no Shopping Iguatemi
- 29/10 - Campanha AÇÃO AVC - palestras em uma sala do shopping: pelos seguintes profissionais- Fernando Tenório Gameleira (Neurologista); Analuza Sarmiento (Neurologista); Mônica Lessa (Geriatra); Norma Suely (Pneumologista); Luis Eduardo de Magalhães (Cardiologista); Nicolaas Grosse (Neuropsicólogo); Fabrícia Jannine (Fisioterapeuta); Alessandra Nunes (Fonoaudióloga) e Jonatan Nascimento (Educador Físico)
- 26/10 - palestras e distribuição de materiais educativos no Espaço Unimed na Praça Vera Arruda
- 26/10 - Distribuição de panfletos informativos à população em geral na orla e no centro

130  
voluntários

955  
beneficiados

191 no circuito  
Saúde

Acima  
do Normal

Pressão- 40%  
Glicemia - 12%  
Peso - 64%



# 2011 - II CAMPANHA AÇÃO AVC DIA MUNDIAL DO AVC



O tema a cada 6 foi mantido, com expansão para o interior do estado. A atuação na educação sobre fatores de risco, sinais de alerta e a urgência do tratamento do AVC foram trabalhadas nos seguintes momentos:

- 25/10 - Arapiraca - CEMFRA - circuito saúde e palestras com Solange Syllós, fundadora da AÇÃO AVC; Dra. Lucyana Karla - neurologista ; Dra. Deyse Rocha - pediatra; Dr. Evandro José e Ana Calazans; Rosilda Camelo TO; Suzana Vieira - fisioterapeuta; Eduardo Albuquerque - fonoaudiólogo e Cladiene Deolingo - Psicóloga
- 28/10 - espaço Viver Melhor do Corredor Vera Arruda - Palestra Dr DAvid Cardoso - geriatra
- 28/10 - Santa Casa de Misericórdia de Maceió , palestras com Jonathan Nascimento- educador físico; Ilka Carnaúba - nutricionista; Igor Soares - fisioterapeuta; Jorge Acioly - enfermeiro; Ronald Mendonça - neuro cirurgião; Eliane Medeiros - neurologista
- 29/10 - II CAMPANHA AÇÃO AVC - Shopping Pátio Maceió - circuito saúde (controle de glicemias, aferição de pressão arterial, avaliação do IMC, circunferência abdominal e orientação nutricional,

74  
voluntários  
média 42

13.000  
impressos  
distribuídos

504 no circuito  
Saúde

Acima  
do Normal  
hipertensão- 41%  
Glicemia - 8 %  
peso - 45 %



# 2012 - III CAMPANHA AÇÃO AVC DIA MUNDIAL DO AVC



O tema "AVC: eu me importo" enfatiza a importância do cuidado pós AVC, da família, dos cuidadores e das associações de suporte aos pacientes. Foi lançado pela Organização Mundial de AVC o Símbolo Solidário Do AVC (Stroke Solidarity Symbol), um símbolo mundial que une a comunidade global na luta contra o AVC. O tema aborda as questões: "Eu quero que você saiba os fatos sobre o AVC"; "Eu quero que você aprenda como prevenir o AVC", "Vou quebrar os mitos que cercam o AVC"; "Eu quero que você tenha acesso ao melhor tratamento possível"; "Eu quero assegurar que você receba tratamento de qualidade, cuidado e apoio"; Eu estarei com você a cada passo do caminho para sua recuperação total.

- 25/10 - Palestra nas empresas - Palestra sobre conscientização aos colaboradores da Zampieri Imóveis
- 26/10 - - Palestra Espaço Viver Bem - Corredor Vera Arruda - palestras de conscientização Dr Nicolaas - neuropsicólogo
- 27/10 - III CAMPANHA AÇÃO AVC Ação na comunidade FITS - Faculdade Integrada Tiradentes - circuito saúde e palestra com o Dr Igor - fisioterapeuta
- 28/10 - III CAMPANHA AÇÃO AVC - Shopping Pátio Maceió= mini palestras e circuito saúde
- 29/10 - Circuito saúde em Arapiraca -
- 26 a 29/10 - Distribuição de panfletos na orla, em postos de saúde e locais de grande movimentação

95  
voluntários

10.000  
impressos  
distribuídos

343 no circuito  
Saúde

Acima  
do Normal  
Alto - 19%  
Moderado - 25%  
Baixo - 56%  
Acima do  
peso- 79 %



# 2013 - IV CAMPANHA AÇÃO AVC DIA MUNDIAL DO AVC



A Campanha continua com o tema "Eu me importo"

- 25/10 - Espaço Viver Bem, palestra do fisioterapeuta Igor Soares no Espaço Saúde, no Corredor Vera Arruda. O profissional fez uma abordagem ampla sobre a doença, dando ênfase ao processo de reabilitação física no caso de quem é acometido.
- 29/10 - - IV CAMPANHA AÇÃO AVC -Circuito Saúde na Av. Beira Mar de Maceió - área reservada ao lazer na praia de Pajuçara, com distribuição de panfletos e diversas ações educativas . O espaço contou também com o Circuito de Fisioterapia, com alongamentos de coluna, exercícios para condicionamento físico e demonstração prática sobre os cuidados pós AVC no processo de reabilitação. A novidade foi a AÇÃO MOBILE, com avisos pra visitar o estande no celular dos que estavam nas redondezas.
- 28/10 - Arapiraca - Distribuição de panfletos informativos para a população e palestra na Prefeitura de Arapiraca.

82  
voluntários

7.000  
impressos  
distribuídos

230 no circuito  
Saúde

**Risco de AVC**  
Alto - 25%  
Moderado - 26%  
Baixo - 49%  
hipertensão- 29 %  
Glicemia - 8 %



# 2014 - V CAMPANHA AÇÃO AVC DIA MUNDIAL DO AVC



O tema "Eu sou mulher: o AVC me afeta" reforça o fato de que, apesar da doença não discriminar sexo, as mulheres fazem parte de um grupo com maior risco, por receberem menos cuidados e, em muitos casos, serem as principais cuidadoras do marido, pai, filho ou filha, além de serem as responsáveis pelo próprio lar, ficando impossibilitadas de cuidar da própria saúde. Foi lançado o Documento de Direitos dos Pacientes com AVC, elaborado pela World Stroke Organization em parceria com as Associações de Pacientes ao redor do Mundo, incluindo o Brasil.

- 25/10 - Palestra de Solange Syllos, presidente da AÇÃO AVC sobre a Campanha e aula para os acadêmicos de medicina pela neurologista Dra Maria Julia Monteiro no evento Uncisal sobre Protocolo de Urgência -
- 28/10 - Ações de Conscientização no Centro Adm de Arapiraca
- 28/10 - V CAMPANHA AÇÃO AVC Maceió Shopping - Além do circuito saúde os presentes responderam um questionário sobre riscos cardiovasculares e diversas mulheres foram homenageadas
- 31/10 - Espaço Vera Arruda com palestra do professor Erikson Rodrigues, fisioterapeuta

80  
voluntários

4.000  
participantes

504 no circuito  
Saúde

Acima  
do Normal  
hipertensão- 29 %  
Glicemia - 7%



# 2015 - VI CAMPANHA AÇÃO AVC DIA MUNDIAL DO AVC



Foi o maior número de atividades já realizadas, em especial - o I Simpósio Alagoano de AVC, destinado a profissionais da saúde e acadêmicos.

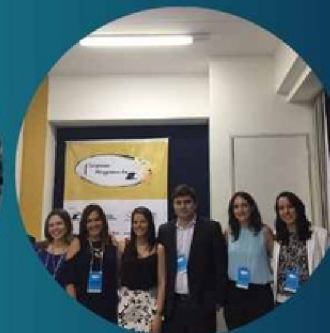
- 23/10 - Jornada de Enfermagem em Neurocirurgia, durante- XVI Congresso Nordestino de Neurocirurgia - Hotel Jatiúca, palestra por Solange Syllós, presidente da AÇÃO AVC
- 26/10 - Blitz nos semáforos do centro de Arapiraca
- 26/10 - "Cantinho do AVC" no bairro Canafístula com circuito saúde
- 27/10 - Circuito Saúde desenvolvida pelas coordenações de fisioterapia e enfermagem do CESMAC, no Shopping Pátio.
- 28/10 - Grupo de apoio "Unidos contra o AVC" no Hospital Universitário de Maceió/AL - UFAL, coordenado pela Dra. Letícia Januzi -neurologista e com palestra da Dra, Ana Luisa Sarmento - neurologista
- 29/10 - Palestra sobre AVC com grupo risco, Unimed unidade Ceci Cunha de Arapiraca, com Drª Maria Júlia Vasconcelos e Estácio/FAL
- 29/10 - VI CAMPANHA AÇÃO AVC Maceió Shopping, circuito saúde, desenvolvida em parceria pelas coordenações de fisioterapia, nutrição e enfermagem da faculdade Estácio - FAL.
- 30/10 - Minipalestra e apresentação do grupo de teatro pelos alunos da Escola Estadual Professora Rosalva Pereira Viana, coordenado pela Profª Ana Celia de Almeida Rocha sob orientação da Dr.ª Letícia Januzi.
- 26/10 a 11 de novembro - projeto da AÇÃO AVC, "Palestras nas empresas" com palestras de prevenção em 13 canteiro de obras da construção civil, para empresas filiadas ao SINDUSCON e ADEMI.
- 6 e 7 de novembro- **I Simpósio Alagoano de AVC** no Centro Universitário Tiradentes (UNIT), organizado pela AÇÃO AVC, com palestrantes de SP, Bahia e Alagoas, para profissionais de saúde e acadêmicos.

201 voluntários

12.000  
impressos  
distribuídos

13 canteiros  
de obra  
998 operários

13 palestras no  
I Simpósio Alagoano  
de AVC



# 2016 - VII CAMPANHA AÇÃO AVC DIA MUNDIAL DO AVC



O tema de 2016 ressalta que o AVC TEM TRATAMENTO, apesar de ser problema de saúde pública, existem maneiras de reduzir significativamente o seu impacto. A Campanha convida para a conscientização, acesso e a ação. Convoca a união para agir, conduzir a conscientização e empurrar para um melhor acesso aos tratamentos de AVC.

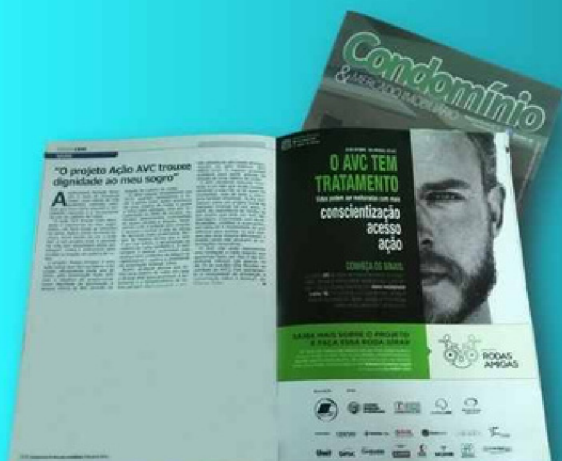
- 07/10 - Ação Solidária com bazar para arrecadar fundos, ações de conscientização e circuito saúde
- 21/10 - Palestra nas Empresas - Zampieri Imóveis -
- 24 a 28/10 - Palestra nas Empresas - SIPAT da Construtora Marroquim em 5 canteiro de obras
- 26/10 - aAculdade Estácio - palestras de conscientização
- 29/10 - VII CAMPANHA AÇÃO AVC - Praça Multieventos - além do circuito saúde, tivemos aula de ritmos, de ginástica e tendas temáticas para diversos assuntos de prevenção.

275  
voluntários

7500  
impressos  
distribuídos

310 no circuito  
Saúde

Acima  
do Normal  
hipertensão- 39%  
Glicemia - 33 %





# 2017 - VIII CAMPANHA AÇÃO AVC DIA MUNDIAL DO AVC



O foco da Campanha é a Prevenção. 90% dos AVCs estão ligados a 10 fatores que podem ser modificados. Todos nós temos boas razões para prevenir um AVC e por isso o tema da Campanha é: **QUAL É O SEU MOTIVO PARA PREVENIR UM AVC?**

- 27/09 - Tenda da Saúde em Arapiraca, realizado pelos cursos da área da saúde da UFAL (Universidade Federal de Alagoas)
- 01/10 - Palestra nas Empresas - na Associação Espírita José Eusébio, para o grupo de idosos, proferida pelo Pense Bem
- 04/10 - Palestras de conscientização sobre o AVC, para o grupo de idosos, realizado pela LAFIN - Liga Acadêmica de Fisioterapia Neurofuncional).
- 04/10 - Sala de Espera nas UBS Daniel Houly, 4o Centro e Planalto. Participação do alunos de Medicina da UFAL (Universidade Federal de Alagoas) - Arapiraca.
- 06/10 - II Feira Solidária AÇÃO AVC, na praça do Skate, com Circuito Saúde
- 11/10 - SESC - Palestras de conscientização sobre o AVC, direcionado para o grupo de idosos atendidos, realizado pela LAFIN - Liga Acadêmica de Fisioterapia Neurofuncional).
- 13/10 - Programa de Palestras nas Empresas Ação AVC - direcionadas para crianças e jovens, filhos dos colaboradores da ZAMPIERI IMÓVEIS, no projeto CONHEÇA A EMPRESA DE PAPAÍ E MAMÃE.
- 17/10 - Sala de Espera nas UBS Daniel Houly, 4o Centro e Planalto. Participação do alunos de Medicina da UFAL (Universidade Federal de Alagoas) Arapiraca
- 23 a 27/10 - Semana de prevenção e combate ao AVC, promovida pelos acadêmicos da LAFIN - Liga Acadêmica de Fisioterapia Neurofuncional e LAFIRC - Liga Acadêmica de Fisioterapia Intensiva, Respiratória e Cardiovascular, na UNIT - AL (Centro Universitário Tiradentes). Ação educativa, para a comunidade acadêmica e para a comunidade externa dos bairros do Jacintinho e na UDA.
- 27/10 - Palestra nas Empresas - no SICOOB, (Sistemas de Cooperativas de Crédito do Brasil), destinado aos associados da Cooperativa.- Solange Syllos e Dr. David Buarque - geriatra.
- 29/10 - VIII Campanha AÇÃO AVC na beira Mar de Maceió. Além do Circuito saúde, fizemos um Espaço destinado a ensinar as pessoas a checar seu próprio pulso - "Cheque o seu pulso e proteja o seu cérebro", Atividades corporais e orientações de manejo do paciente com AVC, atividades lúdicas/alongamentos para melhorar a postura., xadrez gigante na rua, Coreografia com a versão da Campanha da música "Dez Passitos". Desenvolvido pela RBAVC a versão é Dez Passitos para prevenir um AVC, Divulgação do APP Riscômetro do AVC.

**62  
voluntários**

**2090  
impressos  
distribuídos**

**190 no circuito  
Saúde**

**público. 5.000  
2o. lugar Mundial  
no concurso dos  
10 Passitos**



# 2018 - XIX CAMPANHA AÇÃO AVC DIA MUNDIAL DO AVC



O tema "Reerguendo-se após um AVC", tem foco nos desafios e triunfos enfrentados pelos sobreviventes e cuidadores do AVC, coloca em evidência a contribuição das Associações de Suporte aos Pacientes para a qualidade de vida de sobreviventes e cuidadores.

- 16/10 - Ação de conscientização direcionada aos acadêmicos e funcionários do campus da Ufal Arapiraca.
- 22/10 - Ciclo de Palestras Multidisciplinar sobre atenção imediata ao paciente com AVC- UNIT
- 23/10 - Ação de conscientização na unidade básica de saúde Dr Daniel Houly- Arapiraca  
- Ciclo de palestras sobre recursos da fisioterapia no AVC - UNIT
- 24/10 - Ação da Unidade Básica de saúde Planalto - Arapiraca  
- Ações externas sobre prevenção UDA UNIT e CRAS Jacintinho  
- Palestra do fisioterapeuta Marcus Vinicius sobre AVC no Hospital do Açúcar  
- Palestra nas Empresas - Palato - Maceió
- 25/10 - Ação externa UNIT - Colégio Jean Piaget, Colégio Antonio REgo Barros, salão paroquial Bom Pastor, HUPAA
- 28/10 - XIX Campanha AÇÃO AVC - Na Orla de Maceió, com circuito saúde, estação de reabilitação de disfunções comuns ao pós AVC, atividades corporais e posturais, IV Ação Solidária AÇÃO AVC
- 29/10 - Circuito Saúde na Praça da Prefeitura em Arapiraca, apoiada pela sec de saúde municipal

92  
voluntários

feminino - 59%  
masculino - 41%

38% sem ativ  
física  
8% fumantes  
74% conhece  
quem teve AVC

Acima  
do Normal  
hipertensão- 33 %  
Glicemia - 44 %  
peso - 63 % (38%  
sobrepeso e 25%  
obeso)



# 2019 - X CAMPANHA AÇÃO AVC DIA MUNDIAL DO AVC



O tema é 1 em cada 4 de nós terá um AVC ao longo da Vida! Não deixe que seja você! Com os passos corretos, 90% dos casos podem ser evitados. Lembrando que em 2010 quando iniciamos era 1 a cada 6.

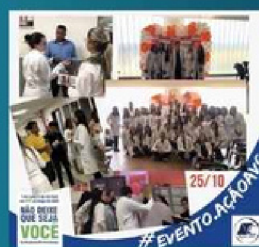
- 23/10- Semana do AVC na UNIT - com palestras de profissionais do HGE
- 23/10 - Ciclo de Palestras Faculdade Pitágoras -
- 24/10 - Ciclo de Palestras na UNIT
  - Ações de Sensibilização na UBS em Arapiraca
  - Ações de conscientização e prevenção na faculdade Pitágoras para academicos e comunidade
  - Ciclo de Palestras - Fisioterapia no Paciente com AVC - FAT
- 26/10 - X Campanha AÇÃO AVC, na comunidade Parque dos Caetés, no Bairro Benedito Bentes. Circuito Saúde, palestras e oficinas sobre a prevenção, literatura de cordel, atividades lúdicas para crianças, oficina de reabilitação, cortes de cabelo, em parceria com o Programa Saúde em Dia, da TV Gazeta que visa oferecer serviços de saúde de forma gratuita.
- 26 e 27/10 - AVC não tem idade - tem prevenção e tratamento.

154  
voluntários

354 pessoas da  
comunidade, 157 no  
circuito saúde

32% homens  
68% mulheres  
37% conhece alguém  
que teve AVC

Acima  
do Normal  
hipertensão- 37 %  
glicose - 38%  
peso -



**VOCE CONHECE ALGUÉM QUE TEVE AVC (DESBAME)?**  
A cada 4 pessoas, uma terá um AVC ao longo da vida. Não deixe que seja você. Com os passos corretos, 90% dos casos podem ser evitados. Lembrando que em 2010 quando iniciamos era 1 a cada 6.

**NOSSOS OBJETIVOS:**  
- Educar a população sobre o AVC e suas consequências.  
- Promover a prevenção do AVC através de ações educativas.  
- Estimular a busca por serviços de saúde para diagnóstico e tratamento precoce.

**PROJETOS:**  
- Palestras e oficinas para a comunidade.  
- Circuito Saúde em Dia.  
- Parcerias com instituições de ensino e saúde.

**RECONHEÇA OS SINAIS DE UM AVC**

**PREVINA-SE**

**ACÇÃO AVC**



# 2020 - XI CAMPANHA AÇÃO AVC DIA MUNDIAL DO AVC



O ano de 2020 foi atípico, de forma global. A pandemia do Covid-19 e o isolamento social, trouxeram várias alternativas diferentes para todos os setores. O tema da Campanha JUNTE-SE AO MOVIMENTO, incentivou as pessoas a movimentarem-se mesmo dentro de suas casas....

- 20 a 25/7 - Sentindo a necessidade de falar sobre o AVC em plena pandemia, a AÇÃO AVC lançou o primeiro evento 100% online e gratuito da área, com 22 palestras de profissionais renomados, falando sobre o AVC especialmente para quem sofreu AVC e seus familiares, além de 5 depoimentos inspiradores de pessoas que venceram o AVC e apresentação de todas as associações ligadas ao AVC do Brasil.
- 26/10 - Programação focada na prevenção e bem estar. Meditação online, A mandala como terapia integrativa
- 27/10 - Ginástica online (foi transmitida no evento nacional) , Tive um AVC, como o SUS pode me ajudar? aula com chef
- 28/10 - meditação online

I SEMANA  
AÇÃO AVC

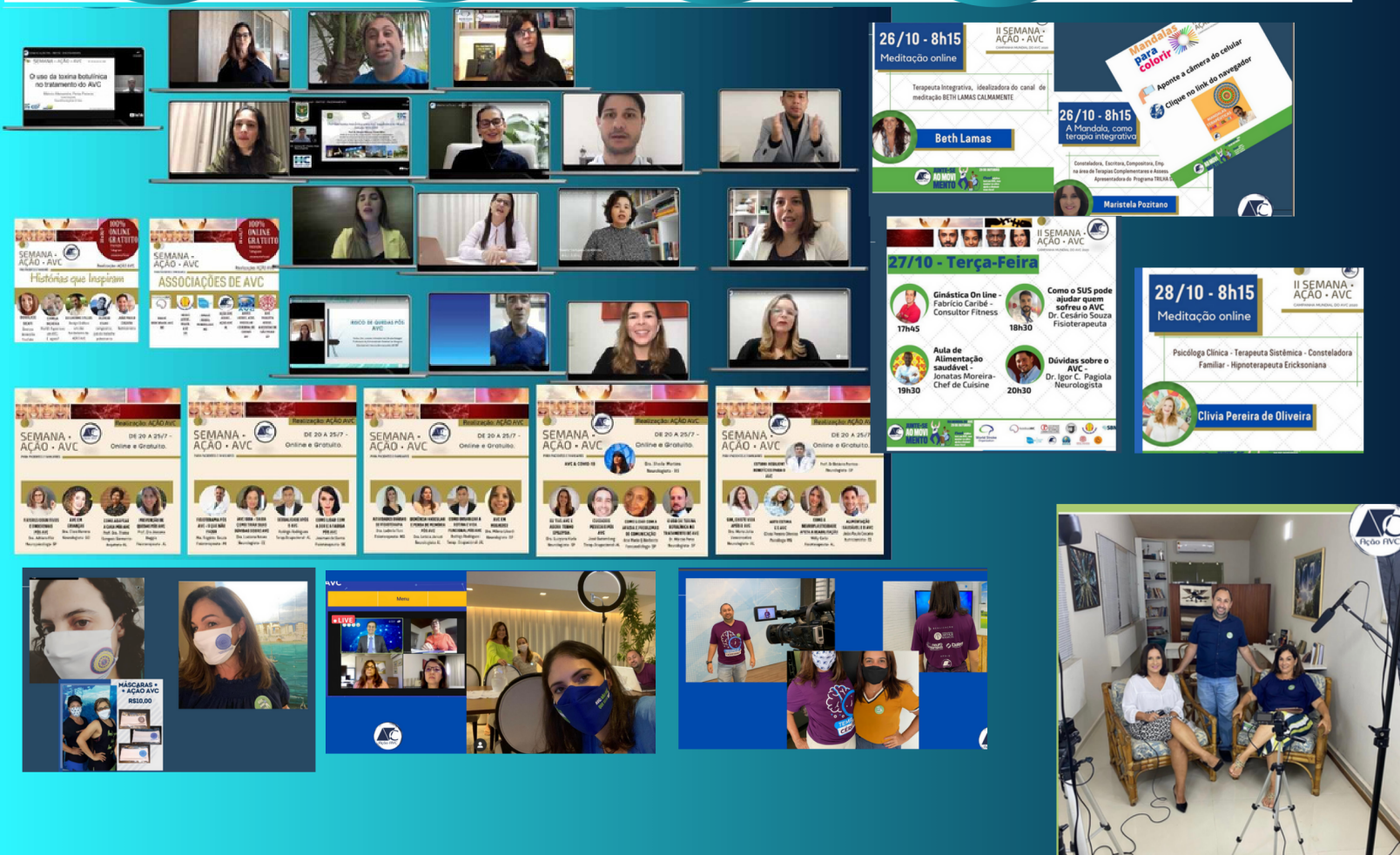
895 inscritos,

I SEMANA  
AÇÃO AVC

11 videos assoc e  
histórias que  
inspiram  
180 hrs

22 palestras

180 hrs de  
conhecimento



# 2021 - XII CAMPANHA AÇÃO AVC DIA MUNDIAL DO AVC



O tema é MINUTOS PODEM SALVAR VIDAS, MINUTOS PODEM SALVAR MOBILIDADE, MINUTOS PODEM SALVAR independência, MINUTOS PODEM SALVAR COMUNICAÇÃO , MINUTOS PODEM SALVAR MEMÓRIAS **O TEMPO É PRECIOSO.**

- **28 a 30** - Maceió Shopping - Exposição Histórias que Inspiram. Foram expostos trabalhos de quem sofreu AVC, Os displays foram expostos no shopping com campanhas de conscientização e prevenção do AVC.
- 31/10 - A exposição estava presente no evento de alusão do Dia Mundial do AVC da Secretaria de Saúde de Alagoas.
- 01/11 - A exposição estava no Hospital Arthur Ramos
- 11a 14/11 - Hotel Jatiúca no Congresso AVC 2021  
- Estande Virtual do Congresso AVC 2021

62  
voluntários

1400  
impressos  
distribuídos

4 expositores  
que pertencem ao  
grupo de apoio



# 2022 - XIII CAMPANHA AÇÃO AVC DIA MUNDIAL DO AVC



A campanha “Salve Minutos, Salve Vidas” visa aumentar a conscientização sobre o AVC, sintomas e os benefícios de agir RAPIDAMENTE. Queremos comunicar o que pode ser salvo: uma vida, mas também independência, qualidade de vida e memórias preciosas.

23/10 -

- XIII Campanha AÇÃO AVC - Na orla de Maceió - Circuito Saúde, Informações sobre prevenção
- Demonstração de novas tecnologias
- Recreação
- Encontro presencial do Grupo de apoio AÇÃO AVC

28/10 - Ação de conscientização no hospital Emergencia do Agreste - promovido pela UAVC

29/10 - Ação de Conscientização em Arapiraca - na praça central

29/10 - Jaraguá Tennis Clube - Mexa-se contra o AVC promovido pela DIRAD

89  
voluntários

Feminino - 57%  
Masculino - 43%  
Conhece alguém que  
teve AVC - 60%

100 no circuito  
Saúde

Acima  
do Normal  
hipertensão- 48%  
Glicemia - 65%  
Obesidade 25%  
Sobrepeso - 38%

