



CONTATO
3435-6661
99801-4898



ASSOCIAÇÃO
AÇÃO AVC



Ação AVC





**CAMPANHA
MUNDIAL
AVC**



**1 EM CADA 4 DE NÓS TERÁ
UM AVC DURANTE A VIDA**

NÃO DEIXE QUE SEJA VOCÊ

**PARTICIPE EM ALAGOAS :
FALECOM@ACAOAVC.ORG.BR**



- 1 em cada 4 de nós terá um AVC ao longo da Vida! Não deixe que seja você!
- Com os passos corretos, 90% dos casos podem ser evitados.
- A cada ano, **13,7** milhões de pessoas tem um AVC no mundo, **5,5** milhões morrem e atualmente, existem **80** milhões de sobreviventes de AVC. Com foco na prevenção do AVC, a campanha de 2019 "Don't be the One" ("Não Deixe que Seja Você") visa aumentar a conscientização sobre o risco individual de AVC e equipar ao máximo as pessoas com informações e ferramentas de prevenção que podem salvar vidas. A justificativa para a mensagem da campanha é a análise recente da WSO sobre o ônus global da doença, que mostra que o risco de AVC ao longo da vida aumentou e agora é de 1 em 4.

1 em cada 4 de nós terá um AVC ao longo da vida!



NÃO DEIXE QUE SEJA
VOCE
Dia Mundial do AVC: 29 de Outubro



X CAMPANHA DO AVC 2019-Maceió

- 19 a 25/10 – 8H - 21H** Promoção de Saúde na Clínica Escola da Faculdade Estácio/FAL, promovido pela LIFNEU
- 21/10 – 18H - 21:30H** Semana do AVC - Ação de prevenção no Mini shopping - UNIT, promovida pela LAFIN/UNIT
- 22/10 – 13H** Palestra Multidisciplinar - Tema: Cuidado Imediato ao paciente com AVC, promovido pela LAFIN/UNIT
- 23/10 – 13:30h** Ações externas de Conscientização em escolas, promovido pela LAFIN/UNIT
- 23/10 – 18:30H- 21:10H** Ciclo de Palestras AVC - Da Prevenção ao Tratamento, na Faculdade Pitágoras
- 24/10 – 8H** Ação Educativa, prevenção do AVC, na Unidade Docente Estudantil - UDA / FAT
- Ciclo de Palestras: Aplicabilidade fisioterapêutica no AVC, na FAT
- Ações externas de Conscientização no CRAS - Jardiminho, promovida pela LAFIN/UNIT
- 25/10 – 9H – 11H** Exposição de banners: Cuidados preventivos, fatores de riscos e fisioterapia na FAT
- Conscientização sobre os cuidados Preventivos do AVC, na faculdade Pitágoras
- 25/10 – 13H** Palestra -Atenção do Fisioterapeuta ao paciente com AVC , promovida pela LAFIN na UNIT
- 26/10 – 8H – 17H** Distribuição de panfletos no Rest Universitário da UFAL, HUPAA, promovido Por Pensse Bem e LANNc
- 26/10 – 10H – 13:30H** X CAMPANHA AÇÃO AVC - em parceria com o Projeto Saúde Em Dia, da TV Gazeta
- Croulto Saúde Ação AVC, medidas e peso, aferição de pressão arterial, glicemia, orientações sobre a saúde, Palestras e oficinas voltadas à prevenção, sinais de reconhecimento do AVC; Inscrição para os grupos de apoio promovidos pela Ação AVC em sua sede, que acontece mensalmente; Apresentação de literatura de Cordel, voltado a prevenção e combate: Atividades Lúdicas, Atividades de reabilitação, Exames de cataratas, Corte de Cabelos - Oficina da Beleza
- LOCAL: COMUNIDADE PARQUE DOS CAETES, no Benedito Bentes.
- 26 a 27/10 – 10/22h** AVC não tem idade- Tem Prevenção e Tratamento- Espaço Lúdico no Parque Shopping, promovido pela Neurointensiva
- 27/10 – 8AS 11:30H** Ação na Praia da Jatiúca - fitdance e aferição de PA e glicemia, IMC promovido pela Estácio, LIFNEU.
- 28/10 – 10H** Palestra sobre o AVC e a reabilitação - proferida por Marcus Vinicius - Hospital Veredas.
- 29/10 – 8:30H** Inauguração da Sede da Ação AVC, reformada para acolher o grupo de apoio a pacientes e familiares.
- 30/10 – 17H** Palestra sobre prevenção, do AVC no Auditório da Zampieri , realizado pelo Pensse Bem.
- 01/11 – 12:30H** Palestra, direcionada aos funcionários e acadêmicos da FAMED, promovida por Pensse Bem e LANNc.
- 07/12 – 17H** 1ª. Corrida contra o AVC – na Ória de Maceió promovida pela Angioneuro e Unicompra.
- A definir** Palestra sobre AVC nas UPAS do Francês, Trapiche e Benedito Bentes, provoido pelo HGE
- Ação interna no Hospital, promovido pelo HGE



X CAMPANHA DO AVC 2019 ALAGOAS



ARAPIRACA

04 a 29/10 -semanalmente

Ação na UFAL Arapiraca, no restaurante Universitário, com entrega de panfletos e orientações acerca do AVC na fila do almoço, para estudantes de todas as áreas da Universidade, promovido por Pensse Bem e UFAL Arapiraca

10/10 – 8-40H

Ação na UBS - Vila São José em Arapiraca promovido por Pensse Bem e UFRAL/ Arapiraca

17/10 – 7-40H

Ação na Escola Santa Afra em Arapiraca, promovido por Pensse Bem e UFAL Arapiraca

31/10 – 7-40H

Ação no Supermercado 15, com panfletagem e explanação sobre o AVC com recursos lúdicos, promovido por Pensse Bem e UFAL Arapiraca

01/11 – 180H-21H

Ação sobre cuidados Preventivos do AVC - Arapiraca Garden Shopping - , promovido pelos acadêmicos da UNIRB

Você sabia que 1 em cada 4 de nós terá um AVC ao longo da vida?



NÃO DEIXE QUE SEJA
VOCE

Dia Mundial do AVC: 29 de Outubro



1 EM CADA
4 PESSOAS
TERÁ AVC
AO LONGO
DA VIDA.
NÃO DEIXA
QUE SEJA
VOCÊ.



PROGRAMAÇÃO:

Campanha AVC 2019
Ação AVC e Saúde em Dia.

Circuito Saúde Ação AVC: medidas e peso, aferição de pressão arterial, glicemia, orientações sobre a saúde.

Palestras e oficinas: prevenção, sinais de reconhecimento e fatores de risco do AVC.

Inscrições para grupo de apoio a pacientes e familiares

Literatura de Cordel: voltado a prevenção e combate.

Atividades lúdicas e oficinas de reabilitação

Exame de cataratas

Oficina da Beleza: corte de cabelos.

26/10, DAS 10H ÀS 13H30,
PARQUE DOS CAETÉS – BENEDITO BENDES.

[f /acaoavc](#) [@acaoavc](#) | www.acaoavc.org.br



FOLDER 2019



ENDEREÇO
Rua João Camerino, 200 D,
Pajuçara, Macaé – AL.

+55 82 99801-4898
falecom@acaoavc.org.br
/acaoavc @acaoavc
www.acaoavc.org.br



**SIM, EXISTE VIDA
APÓS O AVC**

VOÇÊ CONHECE ALGUÉM QUE TEVE AVC (DERRAME)?

A Ação AVC é um projeto social criado para divulgar e prevenir o AVC e ajudar pacientes vitimados pela enfermidade a ter o tratamento adequado.

Faça sua inscrição para o Grupo de Apoio a pacientes e familiares:

Whats: (82) 99801-4898 ou pelo E-mail: falecom@acaoavc.org.br

NOSSOS PROJETOS:

GRUPO DE APOIO A PACIENTES E FAMILIARES. Com objetivo de trocar experiências e aprender mais sobre a doença e os cuidados necessários, o grupo pretende melhorar o enfrentamento e aceitação da doença, bem como a adesão ao processo de reabilitação. As oficinas serão realizadas mensalmente para pacientes e familiares/cuidadores dos acometidos pelo AVC, na nossa sede na Pajuçara.

PROJETO RODAS AMIGAS. Projeto criado para estimular a doação de cadeira de rodas aos pacientes que necessitam desse equipamento.

CAMPANHA DO DIA MUNDIAL DO AVC. Implantada em Alagoas, desde 2010, com o propósito de conscientizar a população sobre os fatores de risco, sinais de reconhecimento, formas de prevenção e reabilitação da doença.

RECONHEÇA OS SINAIS DE UM AVC



Peça para repetir uma frase



Peça para levantar o braço



Peça para sorrir

*Design feito por uma pessoa que sofreu AVC.

O AVC PODE SER EVITADO

PREVINA-SE

- Pressão alta
- Arritmias cardíacas
- Sedentarismo
- Diabetes
- Colesterol elevado
- Fumo
- Obesidade
- Alcoolismo



23/10 - UNIT



SEMANA DO AVC NA UNIT – Universidade Tiradentes, nas imagens palestra com a equipe da Unidade do AVC do HGE.

Faculdade Pitágoras

O ciclo de Palestras sobre o AVC, com os professores palestrantes Paulo Valenti,, Juliana Karine e Clistenis Cavalcante



1 em cada 4 de nós terá um AVC ao longo da vida!

NÃO DEIXE QUE SEJA VOCÊ

Dia Mundial do AVC: 29 de Outubro

23/10

#EVENTO.AÇÃO.AVC



UNIT

Participação
dos fundadores
da AÇÃO AVC
Solange Syllós
e Guilherme
Syllós e da
fisioterapeuta
Karla Aristides



1 em cada 4 de nós terá
um AVC ao longo da vida!

**NÃO DEIXE
QUE SEJA
VOCÊ**

Dia Mundial do AVC: 29 de Outubro

24/10

#EVENTO.AÇÃO AVC



UNIT



24/10



1 em cada 4 de nós terá um AVC ao longo da vida!

NÃO DEIXE QUE SEJA VOCÊ

Dia Mundial do AVC: 29 de Outubro

#EVENTO.AÇÃOAVC



ARAPIRACA

PENSE
BEM
Arapiraca
no UBS.



1 em cada 4 de nós terá
um AVC ao longo da vida!
**NÃO DEIXE
QUE SEJA
VOCÊ**
Dia Mundial do AVC: 29 de Outubro

24/10

#EVENTO.AÇÃOAVC



FACULDADE PITÁGORAS

AÇÃO DE
conscientização de
prevenção do AVC a
funcionários,
acadêmicos e
comunidade

1 em cada 4 de nós terá
um AVC ao longo da vida!

**NÃO DEIXE
QUE SEJA
VOCÊ**

Dia Mundial do AVC: 29 de Outubro

25/10

#EVENTO.AÇÃOAVC

FAT

Ciclo de palestrar
sobre o tema:
Fisioterapia no
paciente com AVC
– Da Prevenção ao
Tratamento.



um AVC ao longo da vida!

**NÃO DEIXE
QUE SEJA
VOCÊ**

Dia Mundial do AVC: 29 de Outubro

24/10

#EVENTO.AÇÃOAVC



FAT

- Ação Educativa; Prevenção, fatores de risco e cuidados com o AVC. Com a presença da Professora Adeline Soraya e acadêmicos de fisioterapia. A comunidade foi contemplada com essas ações. IMG_0562.JPG

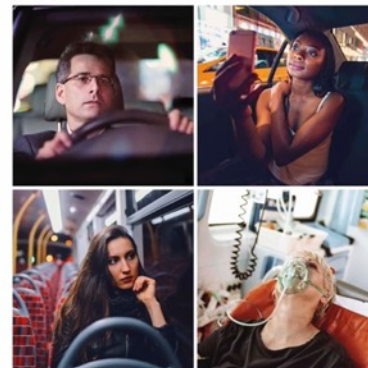


CAMPANHA AVC 2019 – AÇÃO AVC E SAÚDE EM DIA

Circuito Saúde Ação AVC, medidas e peso, aferição de pressão arterial, glicemia, orientações sobre a saúde
Palestras e oficinas voltadas à prevenção, sinais de reconhecimento e fatores de risco do AVC
Inscrição para os grupos de apoio a pacientes e familiares
Literatura de Cordel, voltado a prevenção e combate
Atividades Lúdicas e **oficina de reabilitação**
Exames de cataratas
Corte de Cabelos – Oficina da Beleza

26/10 – 10h/13:30h
Parque dos Caetés- Benedito Bentes

1 em cada 4 de nós terá um AVC ao longo da vida!¹



NÃO DEIXE QUE SEJA VOCÊ

Dia Mundial do AVC: 29 de Outubro

1. WHO. Lancet. 2015.



AÇÃO AVC - COMUNIDADE

- A CAMPANHA teve parceria do Projeto Saúde em Dia, da TV Gazeta, que visa a promoção gratuita de serviços de Saúde, Bem-estar, lazer e cidadania.
- Parceria com diversas instituições



1 em cada 4 de nós terá um AVC ao longo da vida!



NÃO DEIXE QUE SEJA
VOCÊ
Sua saúde começa aqui. Não deixe de cuidar.
Projeto Saúde em Dia - Saúde Melhor



CRECI - 2018



100% Digital. 100% Pessoal.



É um saber é de onde fazemos VOCÊ um lugar de saber

Além disso, aqui você encontra

VOCE

Programa de Apoio à Pesquisa Científica



É um saber é de onde fazemos VOCÊ um lugar de saber

Além disso, aqui você encontra

VOCE

Programa de Apoio à Pesquisa Científica



É um saber é de onde fazemos VOCÊ um lugar de saber

Além disso, aqui você encontra

VOCE

Programa de Apoio à Pesquisa Científica



É um saber é de onde fazemos VOCÊ um lugar de saber

Além disso, aqui você encontra

VOCE

Programa de Apoio à Pesquisa Científica



É um saber é de onde fazemos VOCÊ um lugar de saber

Além disso, aqui você encontra

VOCE

Programa de Apoio à Pesquisa Científica



É um saber é de onde fazemos VOCÊ um lugar de saber

Além disso, aqui você encontra

VOCE

Programa de Apoio à Pesquisa Científica



É um saber é de onde fazemos VOCÊ um lugar de saber

Além disso, aqui você encontra

VOCE

Programa de Apoio à Pesquisa Científica



É um saber é de onde fazemos VOCÊ um lugar de saber

Além disso, aqui você encontra

VOCE

Programa de Apoio à Pesquisa Científica



É um saber é de onde fazemos VOCÊ um lugar de saber

Além disso, aqui você encontra

VOCE

Programa de Apoio à Pesquisa Científica



É um saber é de onde fazemos VOCÊ um lugar de saber

Além disso, aqui você encontra

VOCE

Programa de Apoio à Pesquisa Científica



É um saber é de onde fazemos VOCÊ um lugar de saber

Além disso, aqui você encontra

VOCE

Programa de Apoio à Pesquisa Científica



É um saber é de onde fazemos VOCÊ um lugar de saber

Além disso, aqui você encontra

VOCE

Programa de Apoio à Pesquisa Científica



É um saber é de onde fazemos VOCÊ um lugar de saber

Além disso, aqui você encontra

VOCE

Programa de Apoio à Pesquisa Científica



É um saber é de onde fazemos VOCÊ um lugar de saber

Além disso, aqui você encontra

VOCE

Programa de Apoio à Pesquisa Científica



VOÇÊ
NÃO DEIXE QUE SEJA
MANTENHA-SE VIVO, SÓCIEDEDE

CESMAC

1 em cada 4 de nós terá um AVC ao longo da vida!



NÃO DEIXE QUE SEJA

VOÇÊ
NÃO DEIXE QUE SEJA
MANTENHA-SE VIVO, SÓCIEDEDE

ANGIONEURO
DIAGNÓSTICO POR IMAGEM



VOÇÊ
NÃO DEIXE QUE SEJA
MANTENHA-SE VIVO, SÓCIEDEDE



Estácio



VOÇÊ
NÃO DEIXE QUE SEJA
MANTENHA-SE VIVO, SÓCIEDEDE



HOSPITAL MEMÓRIA
ARTHUR RAMOS



VOÇÊ
NÃO DEIXE QUE SEJA
MANTENHA-SE VIVO, SÓCIEDEDE

CEPI | Consultoria Especializada
em Processos e Pessoas



VOÇÊ
NÃO DEIXE QUE SEJA
MANTENHA-SE VIVO, SÓCIEDEDE



VOÇÊ
NÃO DEIXE QUE SEJA
MANTENHA-SE VIVO, SÓCIEDEDE



DiRad
DIAGNÓSTICO POR IMAGEM



VOÇÊ
NÃO DEIXE QUE SEJA
MANTENHA-SE VIVO, SÓCIEDEDE

HGE



ALAGOAS



VOÇÊ
NÃO DEIXE QUE SEJA
MANTENHA-SE VIVO, SÓCIEDEDE

AÇÃO AVC - COMUNIDADE

- A CAMPANHA aconteceu na Comunidade Parque dos Caetés, com a presença dos voluntários, empresários e mantenedores da AÇÃO AVC

1 em cada 4 de nós terá um AVC ao longo da vida!

NÃO DEIXE QUE SEJA VOCÊ

REALIZAÇÃO:

CAMPANHA MUNDIAL DO AVC - 26/10
Parque dos Caetés - Benedito Bentes

Logo AÇÃO AVC and **Logo Saúde**

26/10

The photograph shows a large group of people gathered under a covered structure. Many individuals are wearing dark blue t-shirts with the campaign slogan "NÃO DEIXE QUE SEJA VOCÊ" printed on the back. The event appears to be a community outreach activity.

1 em cada 4 de nós terá um AVC ao longo da vida!



NÃO DEIXE QUE SEJA

VOCÊ

CAMPANHA MUNDIAL DO AVC – 26/10
Parque dos Caetés - Benedito Bentes

REALIZAÇÃO:



26/10 – Momento de Oração

1 em cada 4 de nós terá um AVC ao longo da vida!



NÃO DEIXE QUE SEJA
VOCÊ
CAMPANHA MUNDIAL DO AVC – 26/10
Parque dos Caetés - Benedito Bentes

REALIZAÇÃO:



26/10

1 em cada 4 de nós terá um AVC ao longo da vida!



NÃO DEIXE QUE SEJA
VOCÊ
CAMPANHA MUNDIAL DO AVC – 26/10
Parque dos Caetés - Benedito Bentes

REALIZAÇÃO:



26/10

AÇÃO AVC - COMUNIDADE

- A CAMPANHA aconteceu na Comunidade Parque dos Caetés, com a presença dos voluntários, empresários e mantenedores da AÇÃO AVC

1 em cada 4 de nós terá um AVC ao longo da vida!



NÃO DEIXE QUE SEJA **VOCÊ**

CAMPANHA MUNDIAL DO AVC - 26/10
Parque dos Caetés - Benedito Bentes

REALIZAÇÃO:



26/10

AÇÃO AVC - COMUNIDADE

- A CAMPANHA aconteceu na Comunidade Parque dos Caetés, com a presença dos voluntários, empresários e mantenedores da AÇÃO AVC

1 em cada 4 de nós terá um AVC ao longo da vida!



NÃO DEIXE QUE SEJA **VOCÊ**

REALIZAÇÃO:



CAMPANHA MUNDIAL DO AVC - 26/10
Parque dos Caetés - Benedito Bentes



26/10

AÇÃO AVC - COMUNIDADE

- A CAMPANHA aconteceu na Comunidade Parque dos Caetés, com a presença dos voluntários, empresários e mantenedores da AÇÃO AVC

1 em cada 4 de nós terá um AVC ao longo da vida!

NÃO DEIXE QUE SEJA VOCÊ

CAMPANHA MUNDIAL DO AVC - 26/10
Parque dos Caetés - Benedito Bentes

REALIZAÇÃO:

Dição AVC

aúde la



26/10



1 em cada 4 de nós terá um AVC ao longo da vida!



NÃO DEIXE QUE SEJA
VOCÊ

CAMPANHA MUNDIAL DO AVC – 26/10
Parque dos Caetés - Benedito Bentes

REALIZAÇÃO:



26/10

1 em cada 4 de nós terá um AVC ao longo da vida!



NÃO DEIXE QUE SEJA

VOCÊ

CAMPANHA MUNDIAL DO AVC – 26/10
Parque dos Caetés – Benedito Bentes

REALIZAÇÃO:



26/10

Cordel AVC – por DARA THERESA AMANCIO DE ALMEIDA

Essa Associação surgiu
De uma necessidade
De se ter uma entidade
Para melhor entender
prevenir e apoiar
A família do paciente
Portador de AVC.

II
Quando há uma ruptura
Ou até obstrução
Dos vasos que irrigam o cérebro
Interrompendo a circulação
Acontece o AVC
eu vou alertar você
Sobre este grande vilão.

III
Existem alguns sinais
Que nos ajudam a entender
Formigamento de um só lado
Poderá aparecer
Fraqueza ou tontura irão nos ajudar
Para identificar os sinais do AVC

IV
Ainda sobre os sinais
Tem a confusão mental
Alteração no andar
Tudo fora do normal
A mão fica enrolada
E a perna esticada
Como resultado deste mal.

V
Há dois tipos de AVC
Que aqui são divididos
Isquêmico e hemorrágico
Todos nos amostam perigo
Vou falar para você
E agora vamos conhecer
Alguns fatores de risco.

VI
Pressão alta, sedentarismo
O conhecido estresse
Como fatores de risco
Entra até o diabetes
Pra isso não tem idade
Entra até obesidade
É assim que acontece.



VII
Se você conhece alguém
Que se enquadra no perfil
Alerte logo de agora
Entre neste desafio
Vamos conscientizar
Nesta campanha alertar
Todo mundo do Brasil

Parque Shopping

- No Parque Shopping Maceió, aconteceu a Campanha AVC não tem idade, tem prevenção tratamento. A Ação AVC apoiou o evento realizado por empresas do ramo de saúde de nosso estado e que muito se engajam nessa causa e nas Campanhas. De uma forma divertida e lúdica, as pessoas eram informadas, dos perigos da doença, fatores de risco e prevenção.

Você sabe prevenir um AVC?

Fique atento às dicas:

- 1 Controle a pressão alta.
- 2 Pratique atividade física regularmente.
- 3 Adote uma alimentação saudável e balanceada.
- 4 Controle o colesterol.
- 5 Mantenha o peso adequado.
- 6 Pare de fumar e evite exposição passiva ao cigarro.
- 7 Reduza a ingestão de álcool.
- 8 Identifique e trate a arritmia (consulte um cardiologista).
- 9 Reduza seu risco de diabetes.
- 10 Mantenha seu check-up de saúde em dia.

NÃO DEIXE QUE SEJA VOCÊ
Dia Mundial do AVC: 29 de Outubro

26-27/10

#EVENTO.AÇÃOAVC

Parque Shopping



1 em cada 4 de nós terá um AVC ao longo da vida!

NÃO DEIXE QUE SEJA VOCÊ
Dia Mundial do AVC: 29 de Outubro

26-27/10

#EVENTO.AÇÃOAVC



1 em cada 4 de nós terá um AVC ao longo da vida!

NÃO DEIXE QUE SEJA VOCÊ

Dia Mundial do AVC: 29 de Outubro

26-27/10

#EVENTO.AÇÃOAVC

