

# Minutos podem salvar vidas



## Sorria

Peça para dar um sorriso  
Veja se a boca fica torta



## Abraçe

Peça para elevar os braços  
Veja se um braço está fraco



## Música

Diga uma frase, cante uma música  
Veja se tem dificuldade de fala



## Urgente

Ligue SAMU 192

### Onde estamos:

Rua João Camerino, 200D  
Pajuçara, Maceió-AL

 [www.acaoavc.org.br](http://www.acaoavc.org.br)

 +55 82 98839-6000

 [falecom@acaoavc.org.br](mailto:falecom@acaoavc.org.br)

 /acaoavc

 @acaoavc

 AçãoAVC





## VOCÊ CONHECE ALGUÉM QUE TEVE AVC (DERRAME)?

A Ação AVC é um projeto social criado para divulgar e prevenir o AVC e ajudar pacientes vitimados pela enfermidade a ter o tratamento adequado.

*Participe do grupo de apoio online - inscrições pelo site ou whatsapp*

### NOSSOS PROJETOS:

**GRUPO DE APOIO A PACIENTES E FAMILIARES.** Com objetivo de trocar experiências e aprender mais sobre a doença e os cuidados necessários, o grupo pretende melhorar o enfrentamento e aceitação da doença, bem como a adesão ao processo de reabilitação. As oficinas serão realizadas mensalmente para pacientes e familiares/cuidadores dos acometidos pelo AVC, na nossa sede na Pajuçara.

**PROJETO RODAS AMIGAS.** Projeto criado para estimular a doação de cadeira de rodas aos pacientes que necessitam desse equipamento.

**CAMPANHA DO DIA MUNDIAL DO AVC.** Implantada em Alagoas, desde 2010, com o propósito de conscientizar a população sobre os fatores de risco, sinais de reconhecimento, formas de prevenção e reabilitação da doença.

### RECONHEÇA OS SINAIS DE UM AVC

**A fala**



Peça para repetir uma frase

**Perda de força**



Peça para levantar o braço

**Boca torta**



Peça para sorrir

*\*Design feito por uma pessoa que sofreu AVC.*

O AVC PODE SER EVITADO

**PREVINA-SE**

- Pressão alta
- Diabetes
- Obesidade
- Arritmias cardíacas
- Colesterol elevado
- Alcoolismo
- Sedentarismo
- Fumo